

# Planejador para o Desafio de Influência

Use a planilha abaixo para planejar como  
você abordará seu próximo desafio de influência.

## Modelo Princípios da Influência™



### Definir Resultados Mensuráveis

O que você quer alcançar? Verifique se os resultados são SMART (Específicos, Mensuráveis, Atingíveis, Relevantes e com Prazo definido).

### Encontrar Comportamentos Vitais

Identifique os Momentos Cruciais:

Selecione os Comportamentos Vitais:

## Diagnosticar

Identifique as barreiras que estão impedindo a adoção dos comportamentos vitais.

	MOTIVAÇÃO	HABILIDADE
PESSOAL	<p><b>1</b></p> <p>O que as pessoas podem considerar doloroso, assustador, tedioso ou desconfortável nos comportamentos vitais?</p> <div style="border: 1px solid gray; height: 100px; width: 100%;"></div>	<p><b>2</b></p> <p>Que lacunas (habilidades físicas, conhecimento, entendimento, habilidades sociais) estão impedindo a adoção dos comportamentos vitais?</p> <div style="border: 1px solid gray; height: 100px; width: 100%;"></div>
SOCIAL	<p><b>3 &amp; 4</b></p> <p>Que desafios de influência social você está enfrentando? Como você ou outros estão desestimulando os comportamentos vitais? Como você ou outros estão promovendo os comportamentos errados?</p> <div style="border: 1px solid gray; height: 100px; width: 100%;"></div>	
ESTRUTURAL	<p><b>5</b></p> <p>Há custos ou penalidades envolvidos na prática dos comportamentos vitais? A adoção do comportamento errado é recompensada, de alguma forma?</p> <div style="border: 1px solid gray; height: 100px; width: 100%;"></div>	<p><b>6</b></p> <p>Que fatores ambientais poderiam promover os comportamentos errados (considere espaço, sinais, dados e ferramentas)?</p> <div style="border: 1px solid gray; height: 100px; width: 100%;"></div>

## Usar as Seis Fontes de Influência

Identifique estratégias em cada fonte para influenciar a adoção dos comportamentos vitais.

	MOTIVAÇÃO	HABILIDADE
PESSOAL	<p><b>1</b> Considerar: Visitas de campo? Experimentar ao menos uma vez? Contar uma história relevante? Dar uma opção?</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>	<p><b>2</b> Como é possível usar a prática deliberada?</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>
SOCIAL	<p><b>3 &amp; 4</b> Como mostrar o caminho? Quem são os formadores de opinião na organização? O que você quer que as pessoas façam?</p> <div style="border: 1px solid black; height: 150px; width: 100%;"></div>	
ESTRUTURAL	<p><b>5</b> Usar recompensas como terceiro recurso e em moderação, conectando-as a comportamentos vitais. Usar recompensas que recompensam.</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>	<p><b>6</b> Que fatores ambientais poderiam promover os comportamentos vitais (considere espaço, sinais, dados e ferramentas)?</p> <div style="border: 1px solid black; height: 100px; width: 100%;"></div>